

Über mich

2013 hatte ich in einer beruflich und privat angespannten Situation vollkommen unerwartet einen Multiple Sklerose-Schub, bei dem ich mein linkes Bein nur noch schlecht bewegen konnte. Nachdem alle möglichen schulmedizinischen Behandlungen keine wirkliche Verbesserung brachten, suchte ich intensiv nach alternativen Behandlungsmethoden.

Dabei bin ich auf Zhineng Qigong gestoßen. In 2015 lernte ich erstmals in einem Seminar mit Master Xie Chuan die einfachen und entspannenden Techniken des Zhineng Qigong kennen, um meine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Die Bewegungsübungen und Heilmeditationen förderten meine innere Ruhe, führten zu mehr innerer Balance und zunehmender Gelassenheit. Meine vorherige körperliche Anspannung verringerte sich erstaunlich schnell.

Beflügelt durch diese Erfolgserlebnisse vertiefte ich mein Verständnis dieses hoch effektiven Ansatzes mit kompetenten und sehr erfahrenen Lehrern und Qigong Mastern in Deutschland, Österreich und Italien.

2017 schloss ich meine zertifizierte Ausbildung zur Zhineng Qigong Kursleiterin (Stufe 1) in der Paracelsus Heilpraktikerschule in Augsburg ab.

Motiviert durch meine Erfolge habe ich an der internationalen Ausbildung zur Hunyuan Qi Therapie als Gesundheits- und Wellnesscoach bei Master Yuantong Liu und Britta Stalling teilgenommen. Die Hunyuan Qi Therapie ist eine effektive ganzheitliche Gesundheits- und Energieheilungsmethode. Sie baut auf der Zhineng Qigong Wissenschaft auf.

Als zertifizierte Hunyuan Qi Therapeutin kann ich tiefgreifenden Einfluss auf mein Wohlbefinden und das anderer nehmen. Wirkungsvolle Qi-Therapiebehandlungen können helfen, gesundheitliche Herausforderungen und Stress zu bewältigen und Körper, Geist und Emotionen in Balance zu bringen.

Zhineng Qigong ist mein Lebensstil geworden, respektvoll mir selbst, der Natur und anderen Menschen gegenüber. Durch das regelmäßige Praktizieren verbessere ich mein Immunsystem, fokussiere mich auf mein Bewusstsein und stärke spürbar meine körperliche Fitness.

Dadurch spielt Multiple Sklerose heute in meinem Leben keine Rolle mehr.

Diese positiven Erfahrungen motivieren mich, Zhineng Qigong mit möglichst vielen Menschen zu teilen, um sie zu neuen Einsichten zu bewegen, ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren, ihre Lebenskraft zu fördern und auf ihr Herz und Bewusstsein zu vertrauen.

Mit Zhineng Qigong nähren wir vor allem das, was uns Freude macht. Freude hilft uns auch, um sich vom weltlichen Chaos abzugrenzen.