

Kerstin Kaiser M.A.



Seit ich Qigong kennen gelernt habe, ist es ein fester Bestandteil meines Lebens.

Nachdem ich viel gearbeitet hatte, war ich damals schon eine Weile auf der Suche nach etwas Neuem, Inspirierendem, Aktivem und einer Praxis, die nicht nur den Kopf anspricht.

Gefunden habe ich Zhineng Qigong.

Meinen ersten Kurs habe ich 2015 bei Maria Heither angefangen und dann auch die Lehrerausbildung für beide Level. Die Aussicht, einen 100-Tage-Gong durchzuhalten, erschien mir sehr, sehr anspruchsvoll.... Als eine andere Teilnehmerin meinte, sie habe dieses Experiment gestartet, war meine wissenschaftlich korrekt denkende Ader angesprochen und ich habe selber meinen ersten 100-Tage-LCU-Gong angefangen und danach mit der Praxis nicht mehr aufgehört.

Weitere Retreats und Workshops folgten bei Master bzw. Lehrer Jianshe Liu, Zhen Qingchuan, Zhu Conghua, Xie Chuan und Großmeisterin Li Rong Mai. Lehrerin Ping Dietrich-Shi habe ich durch das n-Ton-Chanten kennen gelernt und freue mich, an Vertiefungskursen bei und mit ihr teilgenommen zu haben und weiter teil zu nehmen. Da ich Qigong als ganzheitlich und bereichernd empfinde, möchte ich es gerne mit Vielen teilen und biete daher selbst seit einiger Zeit Kurse an.

Weiteres in Kürze zu mir:

- Zhineng Qigong-Lehrerin mit Krankenkassen-Zertifizierung
- Jin Shin Do®-Akupresseurin
- Selbstständige Trainerin & Coach seit 2005
- Historikerin
- NLP-Master-Practitioner
- Psychologische Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie



**Chi & Chill**

Gesundheit & Entspannung

Kärntner Straße 25 · 42327 Wuppertal · 0202 47956544 · 0175 2912227  
www.chiundchill.de · mail@chiundchill.de