

Mein Seelenauftrag ist es, Menschen in ihr inneres Gleichgewicht zu führen, um an Gesundheit, Lebensfreude und Vitalität hinzugewinnen.

Auf meinem persönlichen Weg habe ich Heilung auf allen Ebenen erlebt, bei mir und bei anderen. So durfte ich beginnen an Wunder zu glauben und gleichzeitig lernen, wie wir den Zugang zu unserer Seele finden und Heilung aktivieren, indem wir unser Qi frei fließen lassen. Und ich habe die Grenzen akzeptieren dürfen, wo Menschen vielleicht heilen und dennoch ihren Weg hinter den Schleiern unserer Wahrnehmung weitergehen.

Ich kann mich noch gut an die Schlüsselereignisse erinnern, die mich auf den Weg gebracht haben, den ich heute mit voller Freude und Hingabe gehe.

Ich wusste sehr früh, dass ich in eine soziale Richtung gehen möchte. Mir lag es mit Menschen in Verbindung zu sein und miteinander zu sprechen. So begann ich bereits in den 80er Jahren meinem tiefen Bedürfnis, anderen Menschen zu helfen zu folgen. Ich wollte immer im Gesundheitsbereich arbeiten. Daher absolvierte ich verschiedene Ausbildungen in den Bereichen Massage und Körpertherapie.

Dieser über 30jährige praktische Erfahrungsschatz fließt auch heute in meine Praxis ein. Sie hat sich über die Jahre erweitert und vertieft. Meine Schwerpunkte sind: Klassische Massage, Trigger-Points, Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage, Craniosacraltherapie und Bodymoments sowie meine eigene tiefen Verbundenheit zu Zhineng Qigong, die ich Kursen, Workshops und Retreats weitergebe.

Ich weiß nicht ob Zhineng Qigong mich oder ich Zhineng Qigong gefunden habe, aber wir sind seit vielen Jahren miteinander verwoben. Ich kam mit Qigong das erste Mal 2008 in Asien in Kontakt, als ich für mehrere Jahre mit meiner Familie nach Brunei, Borneo zog. Dort lernte ich in einem Ausbildungszentrum in Penang, Malaysia das authentische Zhineng Qigong kennen und machte dort über drei Jahre eine Kursleiter-Ausbildung. Aus Neugierde wurde eine tiefe Heilerfahrung. Ich spürte wie mein Stoffwechsel aktiviert wurde, wie sich mein ganzer Körper positiv veränderte und mein Geist immer ruhiger wurde. Während meiner Ausbildung durfte ich bei vielen anderen Teilnehmern Heilung auch on schweren Erkrankungen miterleben. Das war sehr beeindruckend.

Während dieser Ausbildungsphase nahm ich eine meiner Töchter mit. Sie erkrankte zuvor an Neurodermitits und litt sehr darunter.

Nach einer Woche Praxis im Zentrum besserte sich ihr Zustand um 50% und nach einem weiteren einwöchigen Aufenthalt war die Haut komplett ausgeheilt.

Da ich mit meiner Familie mehrere Jahre in Asien (Brunei, Borneo) lebte, kam ich vor über 10 Jahren mit dem authentischen Qigong in Berührung und absolvierte mehrmonatige Aus- und Weiterbildungen in Malaysia (Penang) und China (Tai'an) bei Master Zhen und Master Zhu zum qualifizierten Zhineng Qigong Practitioner.

Diese Erfahrung war für mich ein sehr großes Geschenk und ich fühlte mich dadurch berufen dieses wunderbare Wissen an meine Patienten weiterzugeben.

Da ich aktuell in Portugal lebe, biete ich neben der therapeutischen Tätigkeit Workshops und fortlaufende kurse zum Zhineng Qigong an. Eine besondere Freude ist es für mich, Retreats im wunderschönen Portugal anzubieten.

### **Was ich liebe und was mich antreibt:**

Mein täglicher Antrieb ist meine eigene morgendliche Qigong Praxis, denn sie gibt mir Energie und trägt zur Qualität meines Tages bei. Meine Neugier auf den Tag lässt mich in die ungeahnten Möglichkeiten des Tages blicken. Ich lasse mich gerne inspirieren und liebe die

Gesellschaft mit offenherzigen Menschen und gute Gespräche, am Feuer, am Strand oder zauberhaften Gärten.

Kontakt:  
Sabine Jahnke

[www.praxis-sabine-jahnke.de](http://www.praxis-sabine-jahnke.de)  
info@praxis-sabine-jahnke.de

+4915734436944