

Es ist meine Mission & mein tiefer Herzenswunsch andere (und mich selbst) zu unterstützen, sich wieder mit ihrer Intuition, Lust, Kreativität und Spielfreude zu verbinden – mit ihrer ursprünglichen, wahren Essenz.

In meine Arbeit fließen neben Qigong & Meditation, meine über viele Jahre gesammelten Erfahrungen aus den Bereichen Theater, Stimmarbeit, Klangheilung, Tanz & Körperarbeit, Schamanismus, sowie Atemarbeit ein.

Ich lade Dich ein, mit mir in die Frequenz von Unschuld, Hingabe und tiefer Liebe einzutauchen, vom logischen Verstand in den fühlenden Körper zu kommen und Dich wieder zu öffnen für ein ekstatisches Sein.