



## Selbstdarstellung

Ich bin Olivier Rijcken, Niederländer, geboren 1967 und aufgewachsen in den Niederlanden, Curacao und Malawi. Ich sehe mich also als Weltbürger, der jetzt in Deutschland lebt. Ich arbeite als Illustrator und Künstler. In meiner Freizeit beschäftige ich mich gerne mit Bauen, Radfahren, Wandern und genieße Musik, Kunst, Freundschaften und gutes Essen. Ich bin mit Katherina verheiratet, und gemeinsam haben wir zwei wunderschöne erwachsene Töchter und einen Hund, der uns jung hält.

Nachdem ich 10 Jahre lang intensiv Yoga praktiziert habe, bin ich durch meinen Umzug in die Eifel 2018 mit Zhineng Qigong (ZHQG) in Kontakt gekommen. Und zwar durch die Kurse von Detlef Lange. Die zusätzliche Dimension, die ZHQG bietet, nämlich aktiv und präventiv an meiner Gesundheit zu arbeiten (ohne Verletzungsrisikos), hat mich sehr angesprochen.

ZHQG ist für mich ein Weg, mir selbst näher zu kommen, ruhiger zu werden und Langsamkeit und Verbindung zu erleben. Und natürlich, um geistig und körperlich gesund zu bleiben. Also machte ich 2021-2022 die Online-Lehrerausbildung mit mehreren Lehrern aus dem XIAN-Ausbildungszentrum in China. Es ist etwas Besonderes, dass wir durch die Technologie mit Menschen auf der anderen Seite der Welt in Kontakt treten und direkt von ihnen lernen können. Ich bin jetzt als ZHQG-Lehrer Stufe 1 und 2 ausgebildet, aber sehe mich selbst als ein Lernender. Das sind wir alle. Das Lernen hört nie auf. Ich möchte interessierte Menschen einladen, mitzumachen. Das, was ich verstehe und erlebe, gebe ich gerne weiter und versuche, diese neue Materie anderen zugänglich zu machen und "down to earth" zu vermitteln. Wir üben zweimal pro Woche abends und wenn möglich auch draußen.

**hello@olivierrijcken.nl**

**+31 6 23504755**