

## Jitka Masek

Das Geheimnis des Lebens hat mich seit meiner Jugend sehr bewegt. Ich fühlte mich mit Allem und Allen verbunden und seit meiner Kindheit fühlte ich ein Bedürfnis nach Harmonie, Frieden und Wohlergehen für alle Wesen.



Im Laufe meines Lebens hat sich das Empfinden der Verbundenheit ständig mehr und mehr vertieft und ich wurde auf eine ganz natürliche Art und Weise dazu hingeführt das Wohlergehen der Menschen und Tiere zu unterstützen, indem ich immer öfter um Hilfe von Freunden und Bekannten in schwierigen Situationen, in verschiedenen Lebenslagen gebeten wurde.

Nach der Geburt unserer Kinder habe ich mich intensiv mit Naturheilkunde, Homöopathie und Bachblütentherapie beschäftigt. Diese Methoden halfen mir dann zusätzlich, zu den bis dahin geführten klärenden Gesprächen, Handauflegen, mitfühlendem Hinhören und erbaulichem Wirken die Menschen auf Ihrem Weg zur Genesung und Wohlbefinden zu begleiten. Es ist für mich immer wieder aufs Neue sehr beglückend zu sehen, wenn es Ihnen besser geht- wobei ich natürlich weiß, dass nicht ich heile - sondern dass ES heilt und dass die Kraft der Heilung in jedem von uns liegt. Manchmal brauchen wir jedoch eine unterstützende Hand, einen neuen Impuls...

Ich habe mich auch recht früh mit östlichen Philosophien beschäftigt und intensiv auch mit Joga, welches wir zusammen mit meinem Mann viele Jahre praktiziert haben und welches ich auch unterrichtet habe. Das Leben führte mich dann auf wunderbarer Weise jedoch zum Chi.

Im Jahr 1986 entdeckte ich in München ein Tai-Chi Seminar mit Meister Kobayashi und obwohl ich gar nicht richtig wusste, was Chi ist, hat es mich so sehr angezogen, dass ich mich gleich angemeldet habe. Nach ein paar Stunden des Übens begann ich den Chi Fluss überall im Körper zu spüren und ich hatte das Gefühl, als würde ich Tai-Chi schon seit einer Ewigkeit kennen. Mein Mann hat zum gleichen Zeitpunkt das Stille Qi Gong entdeckt und so begaben wir uns gemeinsam auf den wundervollen Weg des Chi...

Im Jahr 2009 ist uns ZHQG begegnet und es hat uns durch seine fundierte Synthese der östlichen und westlichen Auffassungen des Lebens, sowie auch die tiefe Einsicht von Dr. Pang Ming in die Geheimnisse des Lebens, begeistert. Das klare hinführen zur Erfahrung, dass alles Energie ist, im ständigen Wechsel zwischen Materie und Information und das es möglich ist diese ewige Transformation in uns zu erfahren und dadurch den tiefen Zugang zur Heilung in uns zu finden hat uns sehr bewegt. Für mich war es außerdem ganz besonders bewegend und wertvoll zu sehen, dass die Menschen mit Hilfe von ZHQG dazu geführt werden, selber etwas für sich zu tun, selber Verantwortung zu übernehmen um gesund zu werden. So ergänzt ZHQG mit Qi Gong Therapie ganz wunderbar meine Herzens Angelegenheit - das Heilen.

Um ZHQG direkt an der Quelle zu vertiefen reisten wir auch gleich im Jahr 2009 nach China ins Qi Gong Zentrum von Lehrer Jianshe Liu auf Hainan. Dort habe ich auch viele andere Lehrer kennen gelernt, mit denen ich bis heute im Kontakt geblieben bin, die auch zu Seminaren die ich organisiere kommen. Nach unserem einmonatigen Aufenthalt und sehr intensiver Praxis und der Ermunterung der Lehrer, dass ich ZHQG unterrichten sollte, hat sich mir ein neuer Weg eröffnet.

In der darauf folgenden Zeit habe ich mehrere Zhineng Qigong Zertifikationen absolviert, sowie auch das Studium der Qi Gong Therapie beim Lehrer und Qi Gong Therapeut Ooi Kean Hin und der Qi Gong Therapeutin Sew Pei See. Zuerst online und dann mit Abschluss bei einem längeren

Aufenthalt im Jahr 2015 in Malaysia. Ich studiere auch weiterhin bei den beiden und vertiefe meine Kenntnisse und reflektiere mit Ihnen auch meine Erfahrungen.

Außerdem habe ich auch ein zweijähriges Studium von Gyrokinesis mit einer abschließenden Zertifizierung, direkt bei dem Begründer dieser Methode Julio Horvath, absolviert. Ein System das sowohl Elemente aus Joga, Qi Gong, Ballett und anderen Methoden verbindet und gleichzeitig auch als Rehabilitationstechnik anerkannt ist.

Sehr entscheidend auf meinem Weg war und ist der Heiler und Homöopath Manfred Seehofer aus Österreich, der Erwacht, Selbs los, helfend durchs Leben geht. Während unserer mehr als 30 jährigen Freundschaft durfte ich vieles über die Tiefe des Lebens, über das Heilen und Homöopathie vom Manfred lernen und erfahren.

Wir sind mit meinem Mann beide in der Tschechischen Republik geboren worden und sind dort auch aufgewachsen, haben jedoch später die meiste Zeit unseres Lebens in anderen Ländern verbracht. Die längste Zeit in Deutschland - in München. So sind wir seit Jahren unterwegs zwischen Tschechien und München, wo auch unsere Kinder und Enkelkinder leben.

Seit 2010 unterrichte und organisiere ich ZHQQ Seminare mit verschiedenen Lehrern aus China und Europa in der Tschechischen Republik und unterrichte im Moment auch viel online.

Mit Freude und Begeisterung gebe ich weiter, was ich habe lernen dürfen, gerne teile ich auch meine Erfahrungen und es beglückt mich, wenn die Teilnehmer entspannt, erleichtert, lächelnd und glücklich nach dem Seminar nach Hause gehen.

Im Jahr 2013 habe ich eine ZHQQ Schule in der Tschechischen Republik „Qi Gong für Gesundheit und Vitalität“ gegründet und unterrichte und bilde auch Instruktoren aus. Zusammen mit Lehrer TAO Qingyu, der normaler Weise 2 x im Jahr in die Tschechische Republik kommt, zertifizieren und unterrichten wir die Instruktoren Level 1, 2 und 3 ZHQQ.

ZHQQ ist für mich - für uns - eine Lebensweise geworden und es ist so wunderbar, dass wir diesen Weg zusammen mit meinem Mann gehen. Es ist für uns nicht nur ein Weg, eine Heilmethode und eine Praxismethode geworden. Es ist unser täglicher Begleiter auf der Reise in unser Wahres SELBS.

Ich bin sehr dankbar, dass ich im Laufe meines Lebens einige tiefe Erlebnisse des EINS Seins habe erfahren dürfen, die mich in meinem intuitiven Empfinden bestätigt haben und mir die Gewissheit unserer Verbundenheit, des Eins Seins und der allgegenwärtigen LIEBE gaben.

Intuitives Empfinden - die Herzens Wahrnehmung ist für mich im Leben, sowie bei meinen Seminartätigkeiten und während der Begleitung von kranken Menschen eine wunderbare Hilfe - mitunter auch, um den Energiefluss im Körper und im Qi Feld zu harmonisieren. Es ist mir dabei jedoch sehr bewusst, dass meine innere Stabilität, innere Harmonie und ein offenes Herz die Voraussetzung dafür sind. So wirken wir aus dem Herzen - auch ohne Worte.

Mein Beruf als Architektin, den ich mit Freude bis vor 4 Jahren ausgeübt habe, übe ich im Moment nur noch am Umbau unseres Hauses in Tschechien aus. Ich male auch gerne, mache Keramik - und Steinskulpturen und schreibe Gedichte, die aus der Tiefe meines Wesens hervorspringen...

Jitka Masek