

Ein herzliches Servus aus Tirol!

Ich heiße Doris Siebenfrcher und leite zusammen mit meinem Mann Ivo das Zhineng Qigong Center in Innsbruck.

Durch die Situation im Frühjahr 2020 habe ich das Gefühl, dass die Zhineng Qigong Familie weiter zusammengewachsen ist. Ich fühle mich sehr wohl und bin begeistert von den Idealen und der gelebten Harmonie für Körper, Geist und Seele.



Wir sind eins und unterstützen einander!

Diese wunderschönen Grundsätze von Zhineng Qigong durfte ich in China direkt erleben. Seitdem baue ich sie in mein tägliches Leben ein und teile sie mit meiner Umwelt.

Seit 2017 bin ich aktive Zhineng Qigong Praktizierende und genieße jeden Tag eine der vielfältigen Methoden des Zhineng Qigong in meiner persönlichen Übung und in verschiedenen Kursen, die ich gemeinsam mit Ivo anbiete.

Im Frühjahr 2018 war ich dann auch selbst in China und konnte während des dreimonatigen Lehrer-Ausbildungs-Trainings von Daohearts mit einer sehr dynamischen internationalen Klasse in meine eigenen Tiefen vordringen. Ich war mitgerissen von der herzlichen Harmonie, die während dieser gesamten Zeit herrschte und dem vielen Wissen, das uns vermittelt wurde.

Mit dem Wunsch, diese Harmonie und Zufriedenheit in unser tägliches Leben einzubauen bin ich zurückgekommen. Die Gründung des [Zhineng Qigong Center](#) in Innsbruck war für uns eine logische Folge.

Mittlerweile bieten wir vor allem online-Kurse und Morgen-Einheiten an und können so mehr Menschen im deutschsprachigen Raum erreichen.

Wir lernen täglich und wachsen an unseren Erfahrungen - „Herz zu Herz“ - HAOLA.