



**Sylvia Schlesiger**

Lange Straße 35  
31675 Bückeburg

05722-9549021

[praxis@sylvia-schlesiger.de](mailto:praxis@sylvia-schlesiger.de)

Geprüfte Psychologische Beraterin (VFP)  
Coach, Psychosomatische Kinesiologin, Achtsamkeitstrainer, und Sterbe- und Trauerbegleiterin.

Meine ersten Erfahrungen konnte ich in einem Gerontopsychiatrischen Alten- und Pflegeheim sammeln.

Später kam die Pflege und Betreuung demenziell erkrankter Menschen hinzu.

Durch meine langjährige Erfahrung mit Menschen hat sich meine persönliche Sichtweise darauf fokussiert wo Handlungsbedarf benötigt wird.

Die vielen Weiterbildungsmaßnahmen geben mir das Gerüst und die Befähigung für eine erfolgreiche Arbeit.

Seit 2018 befinde ich mich auf dem wunderbaren Weg des Zhineng Qigong.

Es ist für mich eine Energiequelle für mehr Vitalität, innerer Ruhe und Gelassenheit.

Die harmonische Verbindung von Meditation und achtsamer Bewegung bereichert mein Leben und lässt mich Erfahrungen machen, die mir und meinem Umfeld zu Gute kommt.

Mit Zhineng Qigong bin ich angekommen und es lässt mein therapeutisches Wissen zu einem Ganzen werden.

Level 1 Übungsleiter- Intensivseminar bei Jens Jung in Saarbrücken  
Vertiefungsseminar und Level 2 bei Andrea Lippert in Bad Segeberg

Ich biete an:

- individuelles Personal Training
- Gruppenkurse in meiner Praxis
- externe Kurse für Firmen, Kliniken und Therapie

Weitere Informationen: [www.sylvia-schlesiger.de](http://www.sylvia-schlesiger.de)