



## „DIE ARCHE NOAH WURDE GEBAUT, BEVOR DER REGEN KAM.“

### Über mich:

Mein Name ist Kerstin Emma Tiede. Ich lebe in Ilsenburg, einer reizvollen Stadt im Nationalpark Harz am Fuße des Brockens.

Seit 2008 praktiziere ich regelmäßig Zhineng Qigong, schloss im Jahr 2010 meine Lehrerausbildung Level 1 am Zhiqong Institut Deutschland ab, reiste zu Weiterbildungen in die Niederlande, Österreich, Italien und absolvierte in 2019 die internationale Lehrerausbildung Level 2 in China.

Ich bin Mitglied im Zhineng Qigong Deutschland e.V. und ausgebildete Feelgood Managerin (IHK).

### Wie kam ich zu Zhineng Qigong?

Durch die Erkrankung meiner Eltern an Parkinson und Krebs, begab ich mich auf die Suche nach einer Methode zur Prävention und Heilung. Ich beschäftigte mich mit unterschiedlichen Formen von Qigong und Yoga und kam 2008 in Berührung mit Zhineng Qigong.

Ich fühlte, dass Zhineng Qigong genau das Richtige für mich ist, denn die Effektivität und Wirksamkeit der Übungen waren deutlich spürbar.

Zhineng Qigong ist für mich eine Energiequelle hin zu mehr Lebensfreude, innerer Ruhe, Gelassenheit, verbesserter Konzentration, Inspiration, Beweglichkeit sowie zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte von Körper und Geist.

Ich bin immer wieder berührt von den kleinen und großen Erfolgen der Kursteilnehmer und möchte diese Methode mit vielen Menschen teilen.

Zhineng Qigong habe ich mittlerweile auch in meinem Unternehmen etabliert. Neben der Gesundheitsprävention ist das gute Qi-Feld einfach spürbar. Das Arbeitsklima ist harmonischer, die Mitarbeiter sind motivierter und unterstützen einander. Sie arbeiten ihren Stärken entsprechend und sind kreativ.

So ist das regelmäßige Praktizieren von Zhineng Qigong aus meinem Alltag nicht mehr wegzudenken.

### Kontaktinformationen:

**Telefon:** +49.171.1118111

**E-Mail:** [feelgood@zhineng-qigong-harz.de](mailto:feelgood@zhineng-qigong-harz.de)