

# ZHINENG QIGONG RETREAT

## Wahre Liebe

mit Qigong-Meister Lu Zhengdao

15.05.-19. 05.2019 in Hünfeld

---

Die „Liebe“ ist eine der größten Sehnsüchte der Menschen. Warum suchen wir Liebe vergeblich im Außen mit dem Wunsch, Liebe zu geben und geliebt zu werden? Wie können wir anfangen, uns mit der natürlichen Liebe des Herzens zu verbinden und zur wahren Fülle des Lebens finden?

In der Lehre von Qigong ist die wahre Liebe die allumfassende lebendige Energie, die alles durchdringt, nährt, überwindet und überdauert. Es zeigt uns einen ganzheitlichen Weg, der uns zur wahren Liebe, zur inneren Freiheit und innerem Reichtum führt.

### Der Weg zur wahren Liebe



In diesem Retreat beleuchtet der Qigong-Meister Lu Zhengdao aus unterschiedlichen Perspektiven das Thema „wahre Liebe“. Er deckt u.a. die Ursachen von Missverständnissen auf, woraus Probleme entstehen können und stellt Lösungen vor.

Meister Lu verdeutlicht die wahre Liebe aus Sicht des Qigong, in der die allumfassende Energie ein lebendiger Energieprozess als eine Gesetzmäßigkeit des Universums darstellt. Als Teil des Universums, der Natur, lernen wir, uns wieder bewusst mit dieser ursprünglichen Energie zu verbinden.

Erlebe, wie sich Dein Herz für eine neue Perspektive öffnet.

Erfahre, wie ein Leben mit **der wahren Fülle des Herzens** aussehen kann.

Lerne, wie Du selbst in der Lage bist, Dein Leben neu auszurichten, um Selbstheilung und wahre Liebe zu erfahren.



## Wahre Liebe – der Weg zur inneren Fülle und Freiheit!



### Zielgruppe

Für Anfänger und fortgeschrittene Praktizierende des Qigong, Therapeuten, Psychologen und für Menschen mit chronischen sowie emotionalen Blockaden auf der Bewusstseinssebene. Alle die, die sich selbst mehr lieben lernen wollen.

Für Qigong-Lehrer empfohlen.

### Theorie und Methoden

- Theoretische Vermittlung und praktische Beleuchtung der eigenen Identität zur „Liebe“, auf der „kleinen Ich“ und der „großen Ich“-Ebene.
- Zusammenhang zwischen Qi-Lehre, menschlicher Anschauung, Prägung und Erwartung.
- Zusammenhang von Gedanken, Emotionen, Gewohnheiten und Krankheit.
- Durch Qigong-Methoden und Techniken ein neues Bewusstsein und neue Intentionen einstellen.
- Praxis: Level 1 bis 2, Atemübung, Tönen sowie bewusstes Essen und Stille-Meditationen.

### Anreisetag: 15. Mai 2019

Wir beginnen um 18:00 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen, Kennenlernen und einer „Ankommen-Meditation“. Unterkunft und Verpflegung siehe Infoblatt und Anmeldeformular. Weitere Informationen werden vor Seminarbeginn per E-Mail versendet.

### Teilnahmegebühr

Vom 15.-19.05.2019: **460,- €**

50,- € Ermäßigung für Anmeldung bis zum 01.03.2019 und Mitglieder im Zhineng Qigong Verein Deutschland e.V.

Zzgl. Übernachtungskosten: separate Rechnung des Tagungshauses

### Kontakt:

Meng Döring, Fronhofstr. 11a, 36329 Romrod

E-Mail: [mengdoering@t-online.de](mailto:mengdoering@t-online.de)

Mobil: 0157-888 00 169



**Zhineng Qigong**  
Deutschland e.V.



## Programm

7:00 - 8:00	Frühaufsteher Qigong (optional)
8:00	Frühstück
9:30 - 12:30	Zhineng Qigong Theorie / Praxis
12:30	Mittagessen / Mittagsruhe
15:30 - 18:30	Zhineng Qigong Theorie / Praxis
18:30	Abendessen
20:00 - 21:00	Stille-Meditation / Heilsitzungen

## Tagungsort

St. Bonifatiuskloster – Geistliches Zentrum  
Klosterstraße 5  
36088 Hüfeld  
E-Mail: [gaestebuero@bonifatiuskloster.de](mailto:gaestebuero@bonifatiuskloster.de)  
Website: [www.bonifatiuskloster.de](http://www.bonifatiuskloster.de)

## Unterkunft und Verpflegung

Alle Zimmer im St. Bonifatiuskloster verfügen über ein eigenes Bad, WC, Fön, TV, WiFi, Handtücher und Bettwäsche. Parkplätze stehen kostenfrei zur Verfügung. An- und Abreisetag zählen zusammen als ein Tag. Jede/r Teilnehmer/in ist selbst für die Zahlung der Übernachtungs- und Verpflegungskosten zuständig.

Das Kochteam vom St. Bonifatiuskloster bereitet vorwiegend vollwertige vegetarische Gerichte aus frischen und regional bezogenen Produkten in bekömmlicher Weise zu.

- 08:00: Frühstücksbüffet
- 12:30: Mittagsbüffet: vegetarisch oder nicht vegetarisch zur Wahl, 3-Gang-Menü
- 18:30: Abendbüffet: Leichte Kost, heiße Suppe, Salat
- Vormittags & nachmittags: Tagungsgetränke und Obst

# Anmeldung

## für das Zhineng Qigong Retreat „Wahre Liebe“

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung an und akzeptiere die Teilnahmebedingungen:

**Zhineng Qigong Retreat:** 15.05.2019 bis 19.05.2019  
**Gastdozenten:** Lehrer Lu Zhengdao aus China  
**Tagungsort:** St. Bonifatiuskloster, Klosterstraße 5, 36088 Hünfeld  
**Teilnahmegebühr:** 460,- € (Frühbucher bis 01.03.2019 und Vereinsmitglieder: 410,- €)  
zzgl. Übernachtungskosten: separate Rechnung des Tagungshauses

Vor- und Zuname

---

Anschrift

---

Telefonnr.

---

E-Mailadresse

---

Übernachtung und Verpflegung	ankreuzen
Buche bitte für mich Vollpension mit DZ (Dusche/WC) 61,50 €	
Buche bitte für mich Vollpension mit EZ (Dusche/WC) 66,50 €	
Bestelle bitte für mich vegetarische Kost	
Ich reise an am _____ um _____ Uhr und reise ab am _____ um _____ Uhr.	

Die Anmeldung kann per E-Mail oder auf dem Postweg erfolgen (Adresse s.u.) und schließt mit dem Zahlungseingang der Teilnahmegebühr ab. Sollten mehr Anmeldungen als die maximale Teilnehmerzahl vorliegen, entscheidet die Reihenfolge des Eingangs der Teilnahmegebühr.

Überweisen Sie bis spätestens 01. Mai 2019 auf das u.a. Konto.

Meng Döring, Kennwort: **ZNQG**, IBAN: **DE85 5134 3224 0802 0125 01**

Übernachungskosten sowie Tagungsverpflegung sind zusätzlich vor Ort an das Tagungshaus zu begleichen.

Im Falle einer Rücktrittserklärung innerhalb von 14 Tagen vor Beginn des Seminars kann aufgrund eingegangener Verbindlichkeiten keine Rückerstattung erfolgen. Bei Rücktrittserklärung vor der genannten 14-Tage-Frist werden 80% der Teilnahmegebühr rückerstattet. Es empfiehlt sich eine Reiserücktritt-Versicherung abzuschließen.

Mit einer Anmeldung erkläre ich, dass ich an der Veranstaltung freiwillig, auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko teilnehme und dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und diesen zustimme.

---

Ort, Datum und Unterschrift

Organisation & Übersetzung:  
Meng Döring, Fronhofstraße 11a, 36329 Romrod

E-Mail: [mengdoering@t-online.de](mailto:mengdoering@t-online.de)  
Mobil: 0157-888 00 169