



Mein Name ist Gudrun Kieselbach. Ich bin Heilpraktikerin in eigener Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin.

Am 06.09.2001 kam ich das erste Mal in Kontakt mit Qigong. Damals besuchte ich einen VHS-Kurs „Die 15 Ausdrucksformen“ aus dem Qigong Yangsheng (Jioao Guorei). Seitdem hat mich Qigong nicht mehr losgelassen. Zuerst ging es mir nur um das Bedürfnis, etwas für mich zu tun. Jedes Mal nach dem Üben fühlte ich mich wohl und gut. Es folgten unzählige Kurse und letztendlich eine komplette Grundausbildung (Die Acht Brokate, Die 15 Ausdrucksformen des Taiji Qigong, Das Spiel der Fünf Tiere etc.) bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng in Bonn.

Ich lernte Nei Yang Gong und Nüzi Gong bei Liu Yafei.

Im Jahr 2011, las ich dann ganz zufällig im Rahmen einer TCM-Ernährungsberatungsausbildung in bei ABZ-Wuppertal (Ausbildungszentrum Wuppertal) das erste Mal den Namen Zhineng Qigong. Neugierig, was das denn sei, besuchte ich einen Schnuppertag. Diese intensive Erfahrung dieses Tages bewegte mich dazu, diesen Weg weiter zu verfolgen und ich lernte und übe bis heute Level I, II und III sowie einer Master Ausbildung bei Liu Yuantong.

Jede Qigongform hat ihre Eigenheit, doch für mich ist Zhineng Qigong, die am stärksten wirksame und am schnellsten spürbare Qigongform.

In so vielen Jahren Qigong, bereichert dies meinen Alltag. Ob beim Aufstehen, im Tagesablauf oder beim zu Bettgehen, Qigong ist allgegenwärtig und gibt mir eine tiefe Zufriedenheit.

Dieses Gefühl möchte ich gern in meinen Kursen weitergeben (siehe [www.praxis-kieselbach.de/events](http://www.praxis-kieselbach.de/events))

Gudrun Kieselbach

Heilpraktikerin

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin und Phytotherapie

Liebigstr. 1

63225 Langen

Telefon: 06103-2021284

E-Mail: [info@praxis-kieselbach.de](mailto:info@praxis-kieselbach.de)

Website: <https://praxis-kieselbach.de/>