



Gabriele Eschweiler-Plücker

Seit Jahren trainiere ich täglich und kann mir ein Leben ohne Zhineng Qigong gar nicht mehr vorstellen. ZQ lernte ich zu einem Zeitpunkt kennen, an dem ich körperlich und seelisch vollkommen entkräftet war.

Schnell war die Wirkungskraft der Bewegungsabläufe und Meditationen spürbar. Ich wollte mehr darüber lernen, in Theorie und Praxis.

Im Zhineng Institut Deutschland e.V. begann ich 2013 mit der Ausbildung zur Lehrerin für Level 1 und Level 2; 2017 wurde ich zertifiziert.

Seitdem trainiere ich mit interessierten

**Menschen und vertiefe mein Wissen
durch Kurse mit chinesischen Meistern
und deutschen Lehrern.**

**ZQ bereichert mein Leben und läßt mich
Erfahrungen sammeln, die mir und
meinem Umfeld zu Gute kommen.**

**Es ist für jeden Menschen hilfreich, ein
Wissen zu haben, mit dem er sich selbst
und seinen Mitmenschen helfen kann;
Probleme auf allen Daseinsebenen zu
lösen und so das Leben gesund und
lebensfroh zu genießen.**

www.qigong-wuppertal.com

qigong-wuppertal@gmx.de

0049 202 50 30 77

0049 173 72 12 700