



### **Selbstdarstellung Ruth Soyka**

Auf der Suche nach der All-Verbundenheit habe ich auf meinem Lebensweg verschiedene Schätze eingesammelt. Es war mir immer wichtig, die Wirkung des Geistes in der Materie zu erkennen und zu spüren.

Als Mutter von 2 Kindern und langjährige Lehrerin habe ich mit großer Freude junge Menschen auf dem Weg ins Leben begleitet und versucht, ihnen die Freude und die Dankbarkeit für die Schöpfungskraft mitzugeben.

Im Zhineng Qigong habe ich in den einfachen und kraftvollen Übungen einen tiefen Zugang zu der Schöpferkraft des Lebens gefunden. Das Praktizieren im Hun Yuan Qifeld ermöglicht mir, in meinen Seelenraum einzutauchen, mich an das Pulsieren der Schöpfungskraft anzuschließen und aus dem Herzen heraus das All-Ein-Sein mit allen Wesen dankbar zu teilen und zu feiern.

Zhineng Qigong ist für mich das Gespräch mit der Quelle, die ständige Hingabe an die Essenz.

H Y L T

Ruth Soyka  
36093 Künzell