



Über mich

Am 16.1.2017 brach für mich der Boden unter den Füßen weg.

An diesem Tag hatte sich ein ganz lieber Freund, der für mich, wie ein Bruder war, entschieden bewusst diese Erde zu verlassen. Freitod war für mich ein Thema, mit dem ich mich noch nie auseinandergesetzt hatte und nun betraf es mich unmittelbar.

In dieser Zeit suchte ich Hilfe und Unterstützung in vielen Büchern, ich wollte das „Wieso“ verstehen, worauf es ja eigentlich nie eine Antwort geben würde...

„Zufällig“ stöberte ich das Buch „Emotionale Balance“ von Roy Martina auf und darin fand ich das Zhineng Qigong beschrieben. Diese Art faszinierte mich so sehr, dass ich im Internet nach einem Lehrer suchte und Ping in Stuttgart fand. Ich vereinbarte kurzerhand mit Ping eine Zhineng Qigong Stunde und fuhr 500 km von Leipzig zu ihr. Was in dieser Stunde und den folgenden Tagen in mir geschah kann ich nicht mit Worten beschreiben, aber ich fühlte, dass es da etwas gab, was mir Stück für Stück wieder Lebenskraft und Sinn für mein Leben zurückgab.

Es folgten ein Einführungsseminar, ein paar Seminare bei Zhu und Anita in Hannover und dann landete ich bei Jens Jung und Andrea in der Zhineng Qigong Ausbildung.

Hanne lernte ich während eines Seminars bei Ping kennen, sie meinte zu mir: „Du wirst deine eigenen Kurse geben...“ und ich dachte damals nur, wie soll ich denn das hinbekommen. Sie wusste eben schon mehr als ich. Und jetzt ist es wahr geworden und ich möchte Zhineng

Qigong an alle weitergeben, die ein Fundament für ihr Leben suchen.

Kontakt:

Dorothea Heger

04349 Leipzig

Tel.: 0172-64 29 055

E-Mail: [info \(at\) tanzschule-lebensgarten.de](mailto:info@tanzschule-lebensgarten.de)