

Mein Name ist Gerlinde Treude.

Energie ist mein Leben.

Energie ist was mich treibt und trägt.

Aufgrund der wunderbaren Erfahrung durch die Anwendung von Energiepsychologieverfahren (Klopfakupressur und EmoTrance) und den Veränderungen wenn Energie wieder fließt, war ich auf der Suche nach MEHR - um nicht nur am einzelnen Prozess zu arbeiten, sondern tiefgreifender, ganzheitlicher zu Gesunden.



Von tiefstem Herzen offen... - so fand ich Zhineng Qigong und meine Lehrerin Ping.

Von der ersten Übung an hatte ich das Gefühl einen Schlüssel gefunden zu haben und die Wahrnehmung, dass viel mehr möglich ist.

Für mich ist ZNQG mit der Verbindung von Theorie und Praxis und dem Wirken im ganzheitlichen Körper, ein natürlicher, leichter Zugang zum wahren Potential . Ohne spezielle Suche, durch jede Übung, mit der richtigen Intention, immer am und im Prozess. Meine persönliche Erfahrung ist, dass Veränderung ganz automatisch und in allen Bereichen geschieht.

Keinen Tag habe ich seither ohne diese Möglichkeit verbracht und zwar aus einem inneren Bedürfnis heraus, mit Hingabe und Ernsthaftigkeit in jeder Übung.

Erlangt habe ich dadurch tiefe Achtsamkeit, gute Gesundheit, neue Perspektiven, bessere Selbstwahrnehmung, Freude und Klarheit.

Die in den Seminaren erfahrene, wirklich gelebte wertschätzende Verbundenheit mit allen Lehrern/innen während meiner Ausbildung und alle Zhineng Qigongler/innen, die ich das Glück hatte zu treffen, waren und prägten ein neues ER-LEBEN.

Ich bin dankbar diese Methode als Lehrerin weitergeben zu dürfen, mit jeder Begegnung, jeder Übung ein Stück mehr - auch von mir - zu erfahren und zu entwickeln.

Biete im Raum Darmstadt fortlaufende Kurse an.  
Sowie Sommer Kurse und Kennenlernertermine.  
Gerne stelle ich die Methode auch in Selbsthilfegruppen vor.  
Auch Einzel-Übungsstunden sind möglich.

**Kultivierung des Lebens - mit all den positiven Nebeneffekten**  
- das ist für mich Zhineng Qigong.

Gerlinde Treude  
HP-Psychotherapie  
Zhineng Qigong Lehrerin  
Birngartenweg 106 a  
64291 Darmstadt  
06151-370467  
gerlindetreude@gmail.com  
[www.treude-ganzheitlich.com](http://www.treude-ganzheitlich.com)