



Birgit Becker-Petersen Lehrerin und Ausbilderin für Zhineng Qigong

Zhineng Qigong, das ist für mich
Energie & Kraft tanken
Mich lebendig fühlen & voller Freude sein
Gesund & gelenkig bleiben
Immer wieder Balance & Ausgeglichenheit finden
Bewusst & achtsam sein
Ruhe, innere Stille & tiefe Entspannung
Ein friedliches, menschliches Miteinander-Sein

Hallo, ich bin Birgit Becker-Petersen, Jahrgang 1964, in meinem ersten Beruf Personalleiterin & Coach, 1996 „Ausstieg“ nach Frankreich in die Pyrenäen. Ab 2000 Ausbildungen in ganzheitlichen Heilmethoden, psychologischer Beratung, Zhineng Qigong, Entspannungstechniken, Meditation & Achtsamkeit, Bewusstseinsarbeit & Geomantie. Seit 2007 eigene Praxis für Psychologische Beratung, Coaching & Energiearbeit, zuerst in Frankreich, ab 2014 in Ebermannstadt, seit 2017 in Wiesenttal.

Wie hat mich Zhineng Qigong gefunden? Das erste Mal bin ich 1994 auf einem Seminar mit Zhineng Qigong in Berührung gekommen. So richtig in mein Leben kam es 2001. Ich las beim Bäcker in unserem kleinen Dorf in Frankreich eine Anzeige für einen Zhineng Qigong Kurs. Ich war neugierig, ging hin und wusste sofort: das ist „mein Qi Gong“, ich werde es bis an das Ende meiner Tage praktizieren. Seither begleitet Zhineng Qigong mein Leben, tut mir unendlich gut und gibt mir Kraft und Ruhe. In der Anbindung an Himmel und Erde und in dem weiten und unbegrenzten Zustand erlebe ich immer wieder tiefe Entspannung, kann auftanken und finde Ausgeglichenheit und Balance.

Wie Heilung geschieht ist die Frage, die mich mein ganzes Leben am meisten beschäftigt. ZhiNeng QiGong hat mir viele Antworten gegeben, alles verbindet sich hier zu einem Ganzen: die Aktivierung der Selbstheilungskräfte, tiefe Entspannung und Meditation, Schulung von Bewusstsein und Achtsamkeit, eine ganzheitliche Betrachtung von Körper, Seele & Geist und Heilen mit Qi.

Ich habe daher in zahlreichen Kursen und Ausbildungsseminaren mit namhaften chinesischen und französischen Lehrern & Heilern meine Kenntnisse immer weiter vertieft. Seit 2009 unterrichte ich selbst Zhineng Qigong, seit 2010 bin ich zertifizierte Qigong-Lehrerin. Nach meiner Rückkehr nach Deutschland habe ich bei Ping Dietrich-Shi und chinesischen Gastlehrern weiter gelernt, bin seit 2017 auch Ausbilderin und biete in enger Kooperation mit Ping Dietrich-Shi und chinesischen Gastlehrern die Ausbildung zum Zhineng Qigong Lehrer an. Ich gebe Kurse und Seminare im Raum Forchheim – Bamberg – Erlangen - Nürnberg und manchmal auch im süddeutschen Raum. Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements arbeite ich auch für Firmen und Verbände.

Aktuelle Termine und Infos sind immer auf meinen Webseiten www.zhineng-qigong.net und www.heil-samen.de eingepflegt. Ab einer gewissen Teilnehmerzahl reise ich auch an und gebe Seminare oder halte Vorträge im deutschsprachigen Raum. Bei Interesse bitte einfach melden.

Ich fühle mich Zhineng Qigong ganz besonders verbunden, weil es in einer tiefen Krise wie ein Leuchtturm und - trotz meines Wissens um ganzheitliche Heilmethoden - die einzige Säule war, an der ich mich wirklich festhalten konnte: das Ruhigwerden im Qi-Feld, die Konzentration auf die körperlichen Bewegungen, das Zentrieren und Auftanken durch die Verbindung mit dem Hunyuan Qi waren meine Ankerpunkte.

Wenn ich von etwas selbst überzeugt und begeistert bin, möchte ich es auch weitergeben. Ich verstehe mich daher als Botschafterin für Zhineng Qigong da es m. E. die beste Selbstheilungs-Methode ist, die es gibt. Aus diesem Gedanken heraus habe ich das IZQ Institut für Zhineng Qigong gegründet und freue mich über jede/n, der diesen wunderbaren Weg gemeinsam mit mir geht.

Ich bin immer wieder berührt von den vielen positiven Rückmeldungen der Teilnehmer, den kleinen & großen Erfolgen und möchte diese wunderbare Methode gerne mit vielen Menschen teilen. Ich freue mich auf ein Kennenlernen!



IZQ Institut für Zhineng QiGong • Birgit Becker-Petersen

Birkenreuth 53 • 91349 Wiesenttal • 09194-7955606

mobil: 0176-52071317 • email: heil-samen@t-online.de

www.zhineng-qigong.net

www.heil-samen.de