



Aranja Probst

Soweit ich zurückdenken kann, habe ich mich immer wieder gefragt, warum sich die Menschen so unterschiedlich verhalten und dabei nicht wirklich glücklich sind. Mir wurde schnell klar, dass es an ihrer Lebenseinstellung lag. Diese Normen versuchte mir z.B. meine Großmutter mit ihrem Lieblingssatz: „Man tut das nicht!“ beizubringen. Ich hatte meine Lieblingsantwort: „Ich bin nicht man!“

Dieses Thema hat mich nie wirklich losgelassen. Es wurde dann wieder ganz aktuell bei der Erziehung meiner Kinder. Ich beschäftigte mich jetzt intensiv mit den möglichen Auswirkungen auf sie und ebenso damit, wie ich aus den alten, destruktiven Mustern und Glaubenssätzen wieder herauskommen kann.

Als die Kinder größer waren, habe ich eine Ausbildung zur Tierheilpraktikerin abgeschlossen. Dabei erkannte ich schnell, dass viele Probleme der Tiere die Probleme ihrer Menschen waren. Eine gute Ausbildung in klassischer Homöopathie hat mir dann weiter den Blick geöffnet für die Komplexität des Lebens und der Gesundheit. Doch mir fehlte hier etwas. Also habe ich weitergesucht und mich mit vielen alternativen Richtungen intensiv beschäftigt.

Sehr viele Jahre lang war mein Leben von immer heftiger werdenden Schmerzen in den Beinen und im Rücken beeinträchtigt. Das Gehen fiel mir daher immer schwerer.

Anfang 2012 wurde ich auf Zhineng Qigong aufmerksam. Die ganzheitliche Sicht und Arbeitsweise und besonders, dass Zhineng Qigong als Wissenschaft zu sehen ist (frei von Manipulationen verschiedener Art), überzeugte mich. Ich begann so schnell es ging mit Üben und Lernen.

Inzwischen habe ich viele Ausbildungsseminare bei verschiedenen chinesischen Lehrern und Meistern besuchen können mit entsprechender Abschlussprüfung für Zhineng Qigong. Seit Ende 2013 unterrichte ich regelmäßig Zhineng Qigong in eigenen Kursen und Seminaren. Nun bilde ich auch selber aus und nehme natürlich weiterhin an Fortbildungs- und Vertiefungsseminaren von Ping Dietrich Shi und ausgesuchten chinesischen Gastlehrern im Zentrum Eberdingen teil.

Als Mitglied im „Zhineng Qigong Deutschland e.V.“ stehe ich in engem Kontakt, Zusammenarbeit und Erfahrungsaustausch mit anderen Lehrern.

Seitdem ich täglich übe, hat sich nicht nur meine Gesundheit ständig verbessert, sondern ich kann meinen Alltag stressfreier bewältigen.

Ein Tag ohne Qigong ist wie ein Tag ohne Freude oder Lachen.

Daher möchte ich Ihnen zeigen wie Sie Schritt für Schritt mit Hilfe von Zhineng Qigong-Übungen Ihrem Leben eine positive Wende geben können.

Ein Leben ohne Zhineng Qigong ist für mich nicht mehr vorstellbar.