

## Luise Kohl-Hajek



### Meine Geschichte mit Zhineng Qigong

Ich praktiziere Qigong seit 1994. In den Jahren bis 2002 habe ich verschiedene Qigong Formen kennen gelernt.

Qigong war für mich von Anfang an ein Herzöffner und hat mich tiefer und neu in Kontakt mit meiner Liebe gebracht.

Und Qigong wirkte: als ich im Jahr 2000 einen Hörsturz mit starkem Schwindel hatte, verschwanden die Symptome vollständig während einer Intensivwoche mit Qigong.

Zhineng Qigong bin ich erst zwei Jahre später begegnet, als alle Ärzte, die ich nach einer problematischen Brustkrebs OP zu Rate gezogen hatte, mir dringend zu Chemotherapie und Mastektomie rieten. Die Prognose der Ärzte war sehr negativ, doch ich fühlte, dass ich diesen Weg nicht gehen wollte. In dieser Situation kam ich in Berührung mit Luke Chans Buch „101 Miracles of Natural Healing“ und es reifte in mir die Idee, direkt nach China in die Huaxia Klinik zu reisen. Wie sich allerdings herausstellte, war das erste medizinfreie Krankenhaus, wo Luke Chan seine Recherchen und Interviews mit geheilten Menschen geführt hatte, zwei Jahre zuvor geschlossen worden.

Glücklicherweise war Luke gerade aus den USA nach China zurückgekehrt und hatte ein kleines, privates Zentrum in Zhongshan gegründet. Dorthin reiste ich im Frühjahr 2003, nachdem ich Zhineng Qigong mit einer Videokassette und bei einem Wochenendseminar gelernt und mehrere Monate bereits für mich geübt hatte. Von Anfang an hatte ich gespürt, dass meine Energie sich veränderte durch die Übungen. Meine Angst verging, ich war glücklich, innere Ruhe und Vertrauen wuchsen in mir, und ich sah meine Erkrankung immer mehr als ein Geschenk des Himmels.

Nach vier Wochen China ging es mir sehr gut und der Arzt stellte fest, dass sich zwei Karzinome vom malignen in einen benignen Zustand umgewandelt hatten, mein Blut wies keine nennenswerte Häufung von Krebszellen mehr auf. Freude und Dankbarkeit über dieses Wunder begleiten mich bis heute!

Noch vor dem Ende meiner Lehrer Ausbildung im Jahre 2004 begann ich mit Begeisterung Zhineng Qigong zu unterrichten. Seit mehr als dreizehn Jahren gibt es nun meine Zhineng Qigong Gruppe, einige Teilnehmerinnen sind von Anfang an dabei. In diesen Jahren habe ich zahlreiche Seminare für Anfänger und Fortgeschrittene gegeben, u.a. im Fortbildungsbereich der Asklepiosklinik.

Ein bedeutsamer nächster Schritt war mein Sabbatjahr 2010/2011. Ich verbrachte im Herbst 2010 nach einer dreiwöchigen Qigong Rundreise durch China und einer Woche in Shanghai sechs Wochen im Hexianju Zhineng Qigong Zentrum auf der Insel Hainan. Diese Erfahrung gehört zu den glücklichsten Zeiten meines ganzen Lebens. Meine Tochter Marlena hielt sich zur selben Zeit in den Wudang Bergen bei Lehrer Wei in einem anderen Zentrum auf. Dadurch haben wir beide viele Begegnungen mit ganz unterschiedlichen Zhineng Qigong Lehrern gehabt und zahlreiche Kontakte geknüpft.

Wieder zu Hause beschlossen wir, die Lehrer, von denen wir beide so begeistert waren, zu uns in unser hessisches Dorf einzuladen. Ich wollte möglichst vielen Menschen die Gelegenheit geben, das Qigong, das ich als absolut revolutionär empfand und das meine Weltsicht komplett veränderte, kennen zu lernen.

Unser erster öffentlicher Abend im Frühjahr 2011 mit den beiden chinesischen Qigong Lehrern, Wei Qi Feng und Tao Qing Yu bleibt unvergesslich: mehr als 100 Menschen kamen in den alten Saal unserer einzigen Gaststätte- in einem Dorf mit ca. 600 Einwohnern.

Seither lade ich mehrmals im Jahr chinesische Lehrer, die ihre Ausbildung im Huaxia Trainingszentrum von Dr. Pang gemacht haben, zu Vorträgen, Workshops und Seminaren ein. Die Erfahrungen, die ich dadurch gewonnen habe, das Übersetzen, gemeinsame Anleiten und die Heilsitzungen und Gespräche, sind für mich von unschätzbarem Wert. Alle Veranstaltungen erfreuen sich stets großer Beliebtheit, und die Seminare werden von vielen als ein echtes Glück empfunden, dadurch, dass sie nicht nur Qigong, sondern Lebenskunst lehren. Es entstehen immer neue Bekanntschaften und viele Freundschaften, und die meisten Teilnehmer bestätigen, dass sich ihr körperlicher und seelischer Gesundheitszustand deutlich verbessert hat. Manchmal konnten wir in diesen Jahren auch erstaunliche Heilungen miterleben.

Seit 2012 organisiere ich darüber hinaus von Zeit zu Zeit Qigong Reisen für kleinere Gruppen auf die Insel Hainan. Im Sommer 2017 findet erstmalig eine Qigong Reise nach Kroatien mit meiner Freundin Anita Ilicic statt. Schatzsuche ist das Thema. Und ein Schatz sind auch die kleineren Seminare, die ich zusammen mit meinem ersten Qigong Lehrer seit einigen Jahren veranstaltet habe, u.a. auf Mallorca. Diese Seminare, bei denen es darum geht, das einfache, natürliche Leben wieder zu entdecken, bringen uns alle weiter auf dem Weg zur Erkenntnis unseres wahren Selbst und zu einem freien Leben - dem eigentlichen WEG, der auch Zhineng Qigong zugrunde liegt.

Im vergangenen Jahr haben wir hier in Nordhessen den ersten deutschen Zhineng Qigong Verein gegründet. Ich bin sehr glücklich darüber, dass der Kreis immer größer wird. Wir leben hier auf dem Lande, doch wer will, kann in unserer Nähe fast täglich Zhineng Qigong in einer Gruppe üben.

**Kontakt:** qigonghessen@email.de

**Telefon:** 05681 5564

### **Ausbildung, Seminare und Herzensarbeit:**

Gymnasiallehrerin für Englisch und Kunst seit 1981, Beratungslehrerin und Schulmediatorin seit 1996, Theaterlehrerin (Darstellendes Spiel)

Seit Ende der 80er Jahre, nach der Geburt meiner beiden Kinder, intensivere Beschäftigung mit Psychologie und Energiearbeit : ***Reikiausbildung, Rebirthing (Vivation), Bioenergetik , Prozessarbeit nach Anne Wilson Schaeff, mehrjährige Erfahrungen mit systemischer Aufstellungsarbeit (Familienstellen), schamanische Traumreisen und Seminare, Frauensommerwochen in Plön (Kunst und Energiearbeit), Synergetik, Qigong, intensive Arbeit mit „Ein Kurs in Wundern“.***

**2002** erster Kontakt mit Zhineng Qigong

**2003** Aufenthalt in Zhongshan/ China bei Luke Chan

**2004** Abschluss meiner Ausbildung als Zhineng Qigong Lehrerin (Examen bei Patricia van Walstijn in London) , danach regelmäßige Weiterbildung beim Zhigong Institut sowie bei chinesischen Lehrern

**Seit 2004** fortlaufender Zhineng Qigong Kurs und Einführungs Seminare

**2006** Ausbildung in Byron Katies Methode „The Work“ bei Moritz Börner

**2010-2011** Sabbatjahr, dreimonatiger Aufenthalt in China

**Seit 2011** mehrmals jährlich Organisation von Zhineng Qigong Seminaren mit chinesischen Lehrern (Liu Jianshe, Wei Qi Feng, Tao Qing Yu, Xi Xiaofeng und Zhu Conghua)

**2011 bis 2016** Seminare in Heart Intelligence nach Christian Pankhurst

**2012 bis 2014** Seminare mit Jouke Bergsma, Coach in Heart Intelligence „Herzarbeit und Zhineng Qigong“

**Ab 2013** Seminare mit Rolf Friese, freier evangel. Theologe, Zhineng Qigong, Atem- und Yogalehrer  
„Zhineng Qigong und spirituelle Anatomie- natürlich leben“

**Ab 2016** Zhineng Qigong Seminare mit Anita Illicic, Zhineng Qigong und Yin Yoga Lehrerin