

„Zhineng Qigong ist für mich eine Herzenssache,
die ich mit vielen Menschen teilen möchte.“



Mein Name ist Anke Huerkamp und ich lebe mit meinem Mann und zwei Kindern in Düsseldorf-Flingern.
Ich arbeite als freiberufliche Architektin und Qigonglehrerin und schaffe mehr und mehr eine Verbindung zwischen den beiden Leidenschaften.

Zu einem gesunden Leben gehört nicht nur ein natürlicher und freier Energiefluss im gebauten, sondern vielmehr auch im Körperraum.
Mit Qigong erreichen wir eine stabile Balance zwischen Körper und Geist. Mit dieser Stabilität und innerer Kraft ist es leicht, den Anforderungen im Alltag gerecht zu werden und mit Klarheit und Ausgeglichenheit gesund durchs Leben zu gehen.

Seit 2006 praktiziere ich Zhineng-Qigong.
Durch unterschiedliche Fortbildungen bei Master Yuantong Liu, Master Wei Qifeng, Master Jianshe Liu, Britta Stalling, Dagmar Wildenhain und Anne Hering habe ich meine Praxis erweitert und vertieft.
2016 schloss Sie die dreijährige Ausbildung zur Zhineng-Qigong-Lehrerin für Level 1 und 2 im Zhineng Institut Europa ab.

2014 gründete ich "Zhineng-Qigong-Düsseldorf", um eine Plattform für die Lehre zu schaffen.
Hier biete ich regelmäßig Workshops in Gruppen- und Einzelsitzungen an und gebe mein Wissen mit viel Freude und Leichtigkeit weiter.
Darüber hinaus lade ich regelmäßig erfahrene, ganz unterschiedliche Lehrer ein, um ein breites Spektrum der Lehre zu vermitteln, neue Impulse zu geben und Horizonte zu erweitern.

Mein Leben wird immer klare, reicher und schöner mit Zhineng Qigong.
Es ist, als sei ich auf einer Reise, die niemals endet.