



## Über mich

Zhineng Qigong-Lehrerin Dr. med. Qi Wang

Ich bin Ärztin für Schulmedizin und habe in Deutschland promoviert. Nachdem ich im Bereich der Inneren Medizin gearbeitet habe, arbeite ich derzeit im Bereich der Psychiatrie und Psychotherapie in der Schweiz. Und ich leite das Qigongforum Schweiz.

Von 1995 bis 1997 absolvierte ich das zweijährige Fernstudium im Huaxia-Zhineng-Qigong-Zentrum und konnte in einer Zhineng-Qigong-Akademie in China meine Kenntnisse in Zhineng Qigong vertiefen und meine Lehrertätigkeit in der Freizeit ausüben.

Bevor ich Zhineng Qigong kennengelernt habe, habe ich mehr als 10 verschiedene Qigong-Formen in China erlernt. Ich betrachte Zhineng Qigong als eine der besten Qigong-Formen, weil die Übungen leicht erlernbar und effektiv sind.

Die Übungen sind einfach im Alltag zu integrieren. Zhineng Qigong hat auch einen sehr guten theoretischen Unterbau, der mit der Schulmedizin kompatibel ist. Deshalb setze ich mich gerne dafür ein, Zhineng Qigong bekannt zu machen. Ich möchte als Ärztin nicht nur Menschen behandeln, sondern ihnen auch den Schlüssel für langfristige Gesundheit, Glück und Freude zeigen! Ich hoffe, dass mehr und mehr Leute von Zhineng-Qigong profitieren und auch dieses Wissen weitergeben!



**Qi Wang**

E-Mail: [info \(at\) qigongforum.ch](mailto:info@qigongforum.ch)

Website: [www.qigongforum.ch](http://www.qigongforum.ch)