

**Petra Kramer,**

Krankenschwester, Sporttrainerin und Heilpraktikerin lebt und arbeitet in Donauwörth.  
Ich bin verheiratet und habe zwei Töchter.

Seit ca. 20 Jahren beschäftige ich mich mit alternativen Heilmethoden und motiviere Menschen sich zu bewegen um gesund und vital zu bleiben.

Während meiner Ausbildung in Traditioneller chinesischer Medizin habe ich mich mit Qi Gong beschäftigt. Durch eine gute Freundin wurde ich auf Zhineng Qi Gong aufmerksam.

2011 nahm ich an einem 3- tägigen Zhineng Qi Gong Seminar mit dem chinesischen Lehrer Wei Qifeng teil. Während des Seminars und den dort sehr intensiv erlebten Übungen, bekam ich ein neues Körpergefühl, als auch eine neue Lebensperspektive.  
Die weichen und fließenden Bewegungen konnte ich nicht nur äußerlich erleben, auch in meinem Körper fühlte sich alles weich, warm und angenehm fließend an.

Kurz darauf entschloss ich mich für einige Wochen nach China zu reisen, um in einem Zhineng Qi Gong Zentrum auf Hainan intensiv mit chinesischen Lehrern zu üben und um ein neues Selbstbewusstsein zu erfahren.

Die Kraft, Harmonie und Leichtigkeit welche ich durch die tgl. Übungen und durch das Singen und zitieren der 8 Verse bekomme, möchte ich nicht mehr missen.

Inzwischen biete ich als Kursleiter an verschiedenen Wochentagen Zhineng Qi Gong Kurse an, veranstalte Tagesseminare und organisiere mehrtägige Seminare mit chinesischen Zhineng Qi Gong Lehrern, die zum einen in meinen Praxisräumen und zum anderen in „Der Werkstatt“, Obermayerstraße 3 a, in Donauwörth abgehalten werden.

**Kontakt:**

Naturheilpraxis

Petra Kramer

Franz – Bühler – Straße 10

86609 Donauwörth

Tel.: 0906/22962

Homepage: [www.naturheilpraxis-kramer.de](http://www.naturheilpraxis-kramer.de)

E-Mail: [kramer.petra@gmx.de](mailto:kramer.petra@gmx.de)