

# Zhineng Qigong

## Die Kraft aus Deiner Mitte



### Isabel von König

Zhineng Qigong-Lehrerin

In der Froschau 10

76831 Billigheim-Ingenheim

Telefon: 06349-3551

E-Mail: [vonkoenig@online.de](mailto:vonkoenig@online.de)

Anfang 2012 begann ich mit meinen täglichen Zhineng Qigong Übungen. Damals befand ich mich in einer schweren gesundheitlichen Krise. Schon nach wenigen Wochen fühlte ich sowohl körperlich als auch psychisch eine deutliche Verbesserung. Das merkten auch viele aus meinem Freundes- und Bekanntenkreis. So wurde ich immer öfter mit der Bitte angesprochen: „Kannst du mir dein Qigong mal zeigen?“

Aus meiner tiefen Erkenntnis heraus und durch die an mich herangetragenen Bitten motiviert, habe ich dann meine Zhineng Qigong-Lehrerausbildung begonnen:

- 2012 bis 2015    Zhineng Qigong-Lehrerausbildung (über 300 Stunden)  
in den Stufen 1, 2 & 3 und Wirbelsäulen Qigong  
bei Ping Dietrich-Shi, Taiji & Qigong Zentrum  
Eberdingen  
und bei den Gastlehrern aus China:  
Wei Qifeng, Liu Jianshe, Dong Yulan, Zou Ping,  
Xi Xiaofeng, Lingling Wang, Zhengdao Lu  
und Xie Chuan,  
Kinder-Qigong bei Maria Heither
- 2016            Vertiefungsseminar Stufe 2 bei Gastlehrer Xi Xiaofeng

Durch die täglichen Zhineng Qigong Übungen habe ich nicht nur eine viel stabilere Gesundheit, sondern auch eine große Lebensfreude bekommen. Besonders das Gefühl der inneren Ruhe und Gelassenheit nehme ich aus den Übungen mit in den Alltag. Das hat mein Leben sehr bereichert.

**Wer das Qi einmal gespürt hat, den lässt es nicht mehr los!**

Für mich ist das Unterrichten ein Geschenk, das mich mit großer Freude erfüllt. Durch das gemeinsame Üben in der Gruppe ist die Qi-Energie besonders deutlich zu spüren. Die vielen positiven Rückmeldungen meiner Kursteilnehmer machen Mut. So berichten Teilnehmer über wesentlich verbesserte Rücken- und Schulterprobleme, eine viel stabilere Psyche bei Burnout, bessere Schlafqualität und dass sie bei gleichbleibenden Anforderungen mit viel mehr Energie ihren Alltag stressfreier bewältigen können.

Der Einstieg in meine Kurse ist jederzeit möglich.

Einzelunterricht, Tagesseminare und Gesundheitsprojekte für Firmen und Betriebe biete ich nach Vereinbarung an.

Voller Dankbarkeit gebe ich meine Erfahrungen mit Zhineng Qigong gern an Sie weiter.

Ihre

**Isabel von König**

## **Zhineng Qigong**

**Die Kraft aus Deiner Mitte**

**Gesundheit  
inneres Gleichgewicht  
Lebensfreude**



**Sie finden mein Kursangebot unter:**

<http://ita-wegman-therapeutikum.de/therapiespektrum/zhineng-qigong/>

Ita Wegman-Therapeutikum

Industriestraße 9

76829 Landau / Pfalz