



Mein Name ist Andreas Wagner. Ich wurde 1961 geboren. Ich habe mein Abitur gemacht, Zivildienst geleistet, Tischler gelernt und bin 1989 zur Berufsfeuerwehr Hamburg gegangen. Im Dezember 1997 wurde ich von einem Tag auf den anderen Tag zum Pflegefall. Die Diagnose lautete Multiple Sklerose. Zwar hatte ich mich damals zunächst wieder etwas erholt aber insgesamt wurde mein Gesundheitszustand im Laufe der Jahre immer schlechter. Bis zu dem Tag, an dem ich mit Zhineng Qigong begonnen habe.

Unmittelbar vor dem Besuch meines Einstiegsseminars konnte ich 200 m langsam gehen, danach brauchte ich einen Rollstuhl. Ich hatte ein extrem ausgeprägtes Fatigue Syndrom, habe bis zu 15 Stunden am Tag geschlafen und war trotzdem ständig extrem erschöpft.

Ich hatte Kreislauf- und Diabetesprobleme, spastische Krämpfe sowie Schluckbeschwerden die mich mitunter auch beim

Trinken stark behinderten. Ich nahm diverse Medikamente ein und litt an Nebenwirkungen. Seit ich täglich Zhineng Qigong praktiziere, sind alle Symptome verschwunden und ich konnte ausnahmslos alle Medikamente absetzen. Ich jogge tatsächlich wieder und schlafe im Schnitt nur noch 8 Stunden täglich. Manchmal kommen Symptome im Ansatz zurück. Dann mache ich meine Meditation und alles ist wieder gut. Ich empfinde mich als geheilt, wenn auch noch nicht vollständig regeneriert. Aber es wird jeden Tag besser. Meine Beschwerden waren in kurzer Zeit verschwunden und ich konnte alle Medikamente absetzen. Allerdings habe ich auch etwas dafür getan. In der ersten Zeit habe ich die Basisübung, die Lift Chi Up – Pour Chi Down, bis zu 20 mal am Tag, also gut und gern 6 Stunden praktiziert. Inzwischen sind es nur noch 3 mal.

Was hier wie eine Wunderheilung klingt ist in der westlichen Medizin zumindest im Ansatz erklärbar und ich bin auch nicht der Erste und Einzige dem so etwas geschah.

Interessanterweise findet die Quantenphysik immer mehr, was in der Qigonglehre schon seit Jahrhunderten bestand hat.

Nach meiner positiven Erfahrung habe ich den Entschluss gefasst Zhineng-Qigong-Lehrer zu werden. Bisher habe ich Seminare bei Liu Yuantong und Liu Jian She besucht und ich mache die Ausbildung beim Zhigong Institute Deutschland in den Levels 1 und 2.



Andreas Wagner
Schütting 6
26446 Friedeburg
04453-978700
info@Z-Q-N.de
www.Z-Q-N.de