

# Über mich



Mein Name ist Antoine Hamers, und ich wohne jetzt seit 7 Jahren in Innsbruck (Österreich).

In Holland geboren habe ich als junger Mensch das Handwerk unseres Familienbetriebes gelernt.

Auf vielen Reisen quer durch die Welt habe ich meinem Wissendrang und meiner Neugier entsprochen und mein Wissen rund um die Naturheilung und Energiearbeit aufgebaut.

In meiner 8-jährigen Naturheilpraxis in Holland begleitete ich viele Menschen, um den Weg zur Heilung und Selbstentwicklung zu finden.

Der Weg in die Tiroler Berge im Jahr 2010 hat mein Leben intensiv verändert und mich noch mehr mit meiner eigenen Natur in Kontakt gebracht.

2013 bekam ich den Impuls, eine 3-monatige Lehrerausbildung für Zhineng Qigong in China zu absolvieren. Durch diese wunderschöne und einzigartige Erfahrung in China habe ich viel über mich selber gelernt. Nach der Ausbildung wusste ich, dass ich nicht mehr zu suchen brauche - ich habe die Methode gefunden, die mich mein ganzes Leben begleiten wird! Zhineng Qigong beinhaltet wirklich alles.

Ich fühle mich viel glücklicher und zufriedener und habe das große Bedürfnis, die vielen Vorteile, die Zhineng Qigong bietet, an so viele Menschen wie möglich weiterzugeben!

Seitdem bin ich sehr aktiv und begleite jede Woche 10 Gruppen im Fitness-Studio, in der Volkshochschule, an der Universität, in der Klinik und Zuhause.

Zusätzlich organisiere ich Vollmond-Heilungsabende, regelmäßig Wochenend-Workshops und Seminare und nehme immer wieder an Seminaren mit unseren chinesischen Lehrern teil.

*Für mich gibt es nichts Schöneres, als ein Teil des Glücks anderer Menschen zu sein!*

## ***Meine Ausbildungen im Überblick***

**1998-2002** Naturheilpraktiker – Europäische Akademie Maastricht.

**1998-2000** Gewerblicher Masseur – Europäische Akademie Maastricht.

(Klassische Massage, Fußreflexmassage, Bindegewebsmassage, Schröpfen)

**2002-2009** Eigene Naturheilpraxis in Holland.

**2009** Reconnective Healing Level I / II. Level III The Reconnection.

**2014** 3-monatige Lehrerausbildung Zhineng Qigong in Guilin (China)

Website: [www.qigongtirol.com](http://www.qigongtirol.com)

FB: Zhineng qigong Tirol

Adresse: Karl-Innerebner-Straße 100, 6020 Innsbruck

Telefon: 0043/ (0)650 840 640 8

info@qigongtirol.com