

Angelika Dörr

Eschebergstr. 61
34128 Kassel
Deutschland
Tel.: +49 561 63804
Mail: doerr-ks@arcor.de



Seit vielen Jahren unterrichte ich mit großer Freude Qigong und Tai Chi Chuan. Eine meiner Schülerinnen hatte im Internet von Zhineng Qigong und seinen unglaublichen Heilerfolgen gelesen und machte mich darauf aufmerksam. Sie brachte mir auch das Buch „101 Miracles“. Die Geschichten dieser ehemals schwerkranken und jetzt wieder gesunden chinesischen Menschen aller Altersstufen berührten mich sehr. Ich probierte also die „Lift Chi Up- Pour Chi Down“-Methode aus, indem ich die Bewegungen aus einem Buch lernte. In einer bisher nicht gekannten Weise fühlte ich mich von Energie durchströmt und konnte kaum fassen, was da geschah. Um mehr zu lernen, machte ich die Lehrerausbildung beim Zhigong Institut Deutschland, die ich im Februar 2010 erfolgreich abschloss.

Seitdem unterrichte ich Zhineng Qigong als regelmäßigen Kurs und gebe auch immer wieder Einführungs-Workshops. Ich erlernte level 2 und in diesem Jahr level 3.

Etliche Jahre hatte ich mit chronischer Nebenhöhlenentzündung und ständigen Halsschmerzen zu kämpfen. Alle medizinischen Maßnahmen, von Antibiotika bis zu chinesischen Heilkräutern, brachten immer nur kurzfristigen Erfolg. Seit ich regelmäßig Zhineng Qigong praktiziere, bin ich diese Probleme losgeworden. Wenn ich hin und wieder den Anflug von Beschwerden spüre, praktiziere ich eine „Lift Chi Up“ mit einer klaren Heilungsintention. Danach sind die Schmerzen verschwunden.

Bei psychischen Problemen, Konflikten mit anderen Menschen, Sportverletzungen u.a. geschieht die Heilung nicht immer in einer einzigen Übung, aber immer innerhalb einiger Wochen oder Monate.

Es ist mir ein Herzensanliegen, diese wertvollen Übungen möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen.

Beim Üben in der Gruppe entsteht sehr viel Kraft, und es ist eine beglückende und sehr verbindende Erfahrung.

Aus- und Fortbildungen

Zhineng Qigong Fortbildung Level 3	2016
Fortbildungen in Zhineng Qigong Level 1&2 beim Haola Institute, Leonberg, Germany	2010-2012
Lehrerausbildung in Zhineng Qigong beim Zhigong Institut Deutschland (375 Unterrichtseinheiten)	2009-2010
Lehrerausbildung Tai Chi Chuan beim "Institut für Bewegungslehre und Bewegungsforschung" in Kassel; (305 Ausbildungsstunden)	1991-1993
Training in Tai Chi Chuan und Wai Tan Kung Peter Frank, Berlin (130 Unterrichtseinheiten)	1999-2004
Weitere Ausbildungen	
Ausbildung zur Yoga-Lehrerin bei Yoga Vidya	2013
Fortbildung Matrix Energetics	2011 - 2012
Jährliche Fortbildungen beim Europäischen Yogafestival in Frankreich und jährlich zwei weitere Fortbildungen bei verschiedenen LehrerInnen	1998 - 2012
Training in Hormon Yoga nach Dinah Rodrigues in Düsseldorf	2011
Lehrerausbildung Kundalini Yoga Level 2 in Hamburg	1996-1997
Lehrerausbildung Kundalini Yoga Level 1 Satya Singh, Hamburg	1995
Lehrerausbildung Kinderyoga bei Shiva Kaur Khalsa, Hamburg und Berlin	1995