

## Zhineng Qigong-Lehrer Hui Yu



### Über mich

Mein Name lautet: Hui Yu

Ich praktiziere Zhineng Qigong seit März 2013.

Die Zhineng Lehrerausbildung absolvierte ich in 2014 in Guilin/China bei „Harmonious Big Family“.

Ich leite eine Zhineng Qigong-Gruppe seit November 2013 in Schwalmstadt-Dittershausen.

### Wie ich Zhineng Qigong entdeckte ...

Der Besuch meines ersten Zhineng Qigong-Seminars hatte alles für mich verändert. Das war der Beginn des bewussten Umgangs mit mir selbst. Ich durfte viele wunderbare Qigong-Lehrer kennenlernen, die mir gesagt haben: „Ab jetzt ist alles Übung“ und „Alles war du im Außen suchst, findest du nur in dir selbst“.

Nach meinem ersten selbstveranstalten Seminar im November 2013 habe ich die Zhineng Qigong-Übungsgruppe in Dittershausen gegründet. Gleichzeitig bekam ich das Angebot, in einem Fitnessstudio einen Qigong-Kurs zu leiten. Nach den ersten Versuchen als Qigong-Trainer wuchs in mir immer stärker der Wunsch, mich als Qigonglehrer ausbilden zu lassen. Denn die beste Art zu lernen, ist selbst Lehrer zu sein. Die Lehrerausbildung in Guilin/China in 2014 war eine sehr wertvolle Erfahrung für mich. Ich erlebte dort nicht nur eine wunder-schöne Zeit, sondern habe vor allem sehr viel über mich selber gelernt. Es fühlte sich so an, als ob ich die Gebrauchsanweisung für mich und das Leben bekommen hätte. „Es gibt keine Zufälle. Alles ist miteinander verbunden“. Das Wissen und das intensive Training hatten die letzten Zweifel in mir beseitigt. Unbewusste Ängste und innere Konflikte verschwanden. Ich wusste von da an: das wird mein Weg werden.

Seitdem widme ich mich dem Zhineng Qigong. Ich nehme regelmäßig an Qigong-Seminaren teil, organisiere selber Seminare und arbeite als Übersetzer für chinesische Lehrer. Mir gefällt der Satz: „Sei die Veränderung, die du für die Welt wünschst“. Das war auch der Impuls zum Gründen eines Vereins für Zhineng Qigong. Wir haben alle den gemeinsamen Weg. Wir sind eins!