
Zhineng Qigong als Weg... ...zu mir selbst!



Meng Döring

Lehrerin für Zhineng Qigong

Diplom Pflegewirtin

Fronhofstr. 11a

36329 Romrod

06636 919524

mengdoering@t-online.de

Ich biete an: Zhineng Qigong Kurse und Seminare
sowie Übersetzungen chinesisches/deutsch.

Zhineng Qigong ist mein Leben geworden!

Hintergrund:

Geboren mit einem Zwillingbruder in Peking im Jahre 1975.

Im Alter von 10 Jahren kam ich nach Deutschland und lebe nun mit Mann und Tochter in Hessen - Romrod Zell

Mein Leben verlief bis zur Familiengründung recht gut und glücklich. Seit der Geburt meiner Tochter, die mit einem Kaiserschnitt zur Welt kam, fing das Schicksal an, sich scheinbar gegen mich zu richten bis ich nicht mehr wusste, wer ich war.

Mit der anfänglichen Absicht, eine glückliche Ehe und ein einfaches, gesundes Familienleben zu führen, zwangen mich im Nachhinein die Ereignisse des alltäglichen Lebens, die zur totalen Verwirrung, zum körperlichen Verfall und Verlust meines Selbst führten, dazu, tiefer in mich zu blicken. Angefangen mit einer Untersuchungsodyssee im medizinischen Bereich bis Psychotherapien, die keine nennenswerten Ergebnisse brachten. Ich wusste, dass meine gesundheitlichen Probleme psychosomatischer Natur waren.

Aus ganzheitlicher Sicht nicht abwegig, da die Psyche und der Körper in China nicht getrennt betrachtet wird. Von daher sind alle Erkrankungen auch psychosomatisch. :)

Als ich erkannt habe, dass mir die Schulmedizin nicht mehr weiterhelfen konnte, habe ich mich alternativen Heilmethoden zugewandt. Ein Flyer über einen Workshop in der Nähe fiel mir bei meiner Heilpraktikerin in die Hände. Dieser Workshop wurde von Lehrerin Luise Kohl-Hajek angeboten, und am selben Abend fand eine Infoveranstaltung über ein Selbstheilungsseminar mit Lehrer Wei und Tao statt.

Da war mir sofort klar, dass ich da hin muss! Ich bin schon lange an TCM interessiert, aber leider findet in meiner Gegend nichts dergleichen statt, schon gar nicht mit Lehrern aus China.

Jetzt verstehe ich auch den Spruch, „Das wonach Du suchst, findet Dich“.

Nach meiner Teilnahme am Seminar begann ich intensiv, mich mit Zhineng Qigong zu beschäftigen. Seit dem und bis heute übe ich täglich 100 Wandhocken und bin tatsächlich nicht mehr krank geworden. Körperlich und psychisch war ich ziemlich schnell mit 2 Mal täglichen LQUPQD-Übungen stabil und ausgeglichen.

Ich bin heute sehr froh, dass ich das Glück hatte, ZNQG gefunden zu haben, und ich bin dem Begründer Dr. Pang unendlich dankbar, das wertvollste Wissen Chinas als Essenz zu erhalten. Somit sind alle meine vergangenen Leiden gut gewesen, um zu ZNQG zu kommen.

Hun yuan ling tong,
Meng



Geplantes Projekt:

Untersuchung: Diabetes besiegen mit Zhineng Qigong

Vorhaben: gesucht werden Probanden mit Diabetes Typ I und II, die motiviert sind, nach einem Einführungskurs zuhause tgl. ca. 1 bis 2 Std. Zhineng Qigong zu üben und am regelmäßigen Reflektionstreffen in Romrod teilzunehmen.

Wer interessiert ist, bitte bei mir melden.